

ÜBUNGSTAG

DIE DREI SÄULEN DER GFK

Manche nennen die drei Säulen auch die drei Möglichkeiten oder die drei Chancen der GFK. Gemeint sind

SELBSTEMPATHIE - AUFRICHTIGER SELBSTAUSDRUCK - FREMDEMPATHIE.

Mit diesen drei Elementen werden wir üben. Um es anschaulich zu machen, nutzen wir dazu ein sog. 'Tanzparkett'.

Bring also deine Alltagssituationen mit. Wir werden uns ihnen 'tänzerisch' nähern.

Um die GFK in den Alltag zu integrieren, braucht es Übung und Unterstützung. Mit angeleiteten Übungen und gegenseitiger Unterstützung lässt sich die Haltung und Methode der GFK meist leichter verinnerlichen als alleine.

Wenn du dabei sein möchtest, vielleicht auch ohne eigene Themen, und wenn du neugierig bist, andere GFK-interessierte Menschen zu treffen, dann sei herzlich willkommen.

Für das Catering zwischendurch, Sorge ich in gewohnter Weise.

Tag: 06. Juli 2019

Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Haid-und-Neustr. 6 (Hinterhaus), Karlsruhe-Oststadt

TN-Beitrag: Euro 70.-

Anmeldung (per email): bis spätestens 30. Juni 2019

Verena Lindacker Haid-und-Neustr. 6 76131 Karlsruhe

www.verena-lindacker.de

info@verena-lindacker.de

Sparda Bank BW IBAN: DE67 6009 0800 0101 9919 94 BIC: GENODEF1S02