

# Familiengespräche führen – ein Leitfaden

**Eine Reihe von drei Abenden – Präsenzveranstaltung mit max. 6 Teilnehmenden**

Die meisten Familien haben in den vergangenen Monaten mehr Zeit miteinander verbracht als je zuvor. Vielleicht wurde jetzt mehr miteinander geredet, und das wirklich Wichtige blieb trotzdem ungesagt?

Im Laufe eines Familienlebens entwickeln sich ständig Probleme und Konflikte. Durch die Herausforderungen der letzten Monate vielleicht noch mehr.

Familiengespräche können eine vorbeugende und akute Maßnahme sein. Konflikte und Missverständnisse können frühzeitig angesprochen werden. Sie bieten ein Forum in dem jedes Familienmitglied über sich sprechen kann, ohne für das Gesagte kritisiert zu werden. Jedes Mitglied kann erfahren, wie es dem anderen gerade geht.

Geplante und regelmäßige Familiengespräche können das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Sicherheit in der Familie stärken.

Wie macht man so ein Familiengespräch? Wie fängt man an? Was ist dabei wichtig und zu beachten? Und wie geht es weiter?

In dieser kurzen Reihe geht es um konkrete Anleitung, wiederkehrende Impulse, um Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und um die Frage: **Wie können wir wieder, oder überhaupt, miteinander ins Gespräch kommen?**

Termine: 10.09.2020, 17.09.2020 und 24.09.2020  
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Verena Lindacker  
Praxis für Systemische Familienberatung  
Klauprechtstr. 17 (Hofgebäude), 76137 Karlsruhe

Ihr Beitrag: Euro 85.- / für drei Abende

Anmeldung: online oder per email oder telefonisch