

MIT KINDERN AUF AUGENHÖHE

Einführungsworkshop in die Wertschätzende Kommunikation

(GFK nach M.Rosenberg)

Mit Kindern auf Augenhöhe. Geht das überhaupt? Ist das überhaupt sinnvoll? Ist damit das Chaos nicht vorprogrammiert?

Was bedeutet das überhaupt: Mit Kindern auf Augenhöhe?

Nach meinem Verständnis bedeutet es, mit Kindern in einer gleichwürdigen Beziehung zu leben. Anzuerkennen, dass Kinder vollwertige Menschen sind, deren persönliche Würde so wichtig ist wie die von Erwachsenen. Es ist nicht ganz leicht diese Haltung zu verinnerlichen, weil die meisten von uns nicht in dieser Haltung groß geworden sind.

Kinder sind immer gleichwürdig und gleichwertig wie Erwachsene. Jedoch nicht immer gleichberechtigt. Die Führungsrolle haben die Erwachsenen. Diese beiden Seiten miteinander zu vereinbaren fordert uns als Eltern enorm heraus. Besonders in konflikthaften Situationen. Wenn es darum geht, Entscheidungen zu treffen, Nein zu sagen etc.

Wenn wir die Haltung und Sprache der 'Wertschätzenden Kommunikation' (nach M.Rosenberg) kennen, haben wir eine Möglichkeit an der Hand, die Bedürfnisse des Kindes zu sehen, ohne unsere eigenen dadurch aus den Augen zu verlieren. Bei Konflikten können wir unsere Machtkämpfe aufgeben, zugunsten von Klarheit und einer guten Verbindung zu unserem Kind.

Dieses **Einführungsseminar in die 'Wertschätzende Kommunikation'** ist vor allem für Mütter und Väter. Aber auch für Menschen die auf andere Weise Zeit mit Kindern verbringen (ErzieherInnen, LehrerInnen, Großeltern, Tagesmütter, Pflegeeltern,...). Das Alter Ihres Kindes spielt dabei keine Rolle.

Das Seminar ist in zwei Tage gegliedert, die nur im Gesamten gebucht werden können, da die Inhalte aufeinander aufbauen.

Sie lernen an diesen beiden Tagen das **4-Stufen-Modell der 'Wertschätzenden Kommunikation' (nach M.Rosenberg)** anhand von eigenen (Konflikt)Situationen kennen.

An Ihren ganz persönlichen Beispielen können Sie ausprobieren, wie Sie anhand dieser Schritte eine vertrauensvolle, authentische Beziehung zu ihrem Kind aufbauen oder wieder herstellen können.

In konflikthaften Situationen können Sie dadurch neue Wege gehen.

Sie können Sicherheit gewinnen im Umgang mit 'schwierigen' Situationen oder Menschen.

Sie können Wertschätzung entwickeln. Für sich und Ihr Kind.

Seminarort:

Klauprechtstr. 17
76137 Karlsruhe
0721/9515979

Termine:

Samstag, 31.10. und Samstag, 07.11.2020
jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr

Was es Sie kostet:

Seminargebühr (für beide Tage, incl. Catering zwischendurch) 190 Euro. Wenn Sie sich als Paar anmelden, sind Sie mit insgesamt 340 Euro dabei.

Anmeldung online unter: www.verena-lindacker.de oder telefonisch oder per Post.