

# **IN DER KOMMUNIKATION BIN ICH NICHT NUR FÜR DAS VERANTWORTLICH WAS ICH SAGE, SONDERN AUCH FÜR DAS, WAS ICH HÖRE.**

Die Ursache vieler Missverständnisse liegt in der Differenz zwischen dem, was jemand sagt, und dem, was ich höre. Und umgekehrt. Egal ob am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft, in der Familie...

Dann verstricken wir uns oft in regelmäßig wiederkehrende Diskussionen mit dem immer gleichen Verlauf. Oder in langatmige Auseinandersetzungen ohne Lösungen. Es folgen Konflikte und Streitereien die ermüden und hilflos machen. Bis hin zur Angst, dass jedes weitere gesprochene Wort den Streit nur noch mehr eskalieren lässt.

Das **Einführungsseminar in die Wertschätzende Kommunikation (nach M. Rosenberg)** ist für Menschen

- die sich dem Anderen aufrichtig mitteilen wollen, ohne zu kritisieren oder verletzen
- die dem Anderen zuhören wollen und lernen, ihn zu verstehen
- die klar um das bitten wollen, was sie brauchen
- die sich für eigene Anliegen stark machen wollen, ohne die des Anderen zu übergehen
- die unerwünschtes Verhalten ansprechen wollen, ohne auf Konfrontation zu gehen

Die **Wertschätzende Kommunikation (nach M. Rosenberg)** gibt uns dazu eine alltagstaugliche und nachhaltige Methode an die Hand. Diese Methode ist Ausdruck der Haltung die hinter der Wertschätzenden Kommunikation steht.

Im Einführungsseminar lernen Sie die **4-Schritte-Methode** anhand eigener (Konflikt)Situationen kennen.

An Ihren ganz persönlichen Beispielen können Sie ausprobieren, wie Sie anhand dieser Schritte eine vertrauensvolle, authentische Beziehung zu Ihrem Gegenüber aufbauen oder wieder herstellen können.

In konflikthaften Situationen können Sie dadurch neue Wege gehen.

Sie können Sicherheit gewinnen im Umgang mit 'schwierigen' Situationen oder Menschen.

## **Seminarleitung:**

Verena Lindacker

## **Seminarort:**

Haid-und-Neustr. 6  
76131 Karlsruhe

## **Termine:**

16. und 23. Juni 2018

## **Was es Sie kostet:**

Seminargebühr (zwei Tage, incl. Catering zwischendurch), 190 Euro. Wenn Sie sich als Paar anmelden beträgt die Seminargebühr für Sie beide 340 Euro.

Anmeldung online unter: [www.verena-lindacker.de](http://www.verena-lindacker.de), telefonisch, per Post oder fax.